

CARTAS COMO FORMA DE EXPRESAR APOYO Y CONFIANZA

(Fuente: Jesús Bernal Hernández).

CARTA DE UNOS PADRES CON UN NIÑO TDAH A UNA MAESTRA

Estimada Marta: ahora que acaba el curso, queremos agradecerte tu trabajo con nuestro hijo Diego a lo largo de este año. Has sido para nosotros y para nuestro hijo de gran ayuda. Ante el trastorno de Diego has sido una maestra paciente, buena profesional y mejor persona. Sabemos (por propia experiencia) que ha habido días malos, difíciles, pero gracias por mantener una actitud siempre positiva hacia Diego y de haberle demostrado tanto afecto.

Afectuosamente, Antonio y Mar.

CARTA DE UN NIÑO CON TDAH A SU MAESTRA

Estimada profe: Antes de que comience el curso, permíteme hablarte de mí. Soy un niño que tiene un trastorno llamado TDAH. Esto significa que me comportaré de forma muy inquieta, a veces impulsiva. En ocasiones me será difícil mantener la atención. Me distrairé fácilmente y a veces haré bobadas que distraigan a los demás. Olvidaré a veces los deberes y también los libros y cuadernos. Quiero que sepas que todo esto no lo hago porque quiera, sino porque no puedo evitarlo. Tampoco te sientas ofendida, ni pienses que deseo fastidiarte.

Me gustaría que, pese a todo lo que el TDAH *me haga hacer en clase*, me quieras, me aceptes, y me digas que valgo mucho, que soy un buen niño y también que en ocasiones soy capaz de hacer cosas con éxito. Sé, por mi padres que hacer esto te va a resultar muy difícil, pero... ¡tú eres una profe! Seguro que lo harás bien. Es bueno, que guardes esta carta y la leas a menudo, porque nos hará falta a los dos...

Con mucho cariño: tu alumno Diego.

CARTA DE UNA MAESTRA A UNOS PADRES DE UN NIÑO CON TDAH

Estimados Antonio y Mar:

Sé de las dificultades que implica un niño con TDAH. No existen fórmulas mágicas para tener éxito, tampoco para mí.

Quiero que sepáis que contáis conmigo para conseguir lo mejor con Diego. Ahora que comienza el curso, os pido vuestro apoyo en mi trabajo con Diego en el cole, así como el apoyo al resto de los profesores. Seguro que surgirán momentos difíciles, pero siempre los podremos abordar entre adultos.

Un cordial saludo y estoy a vuestra disposición:

Marta, tutora de 5º.