

Entre el 4 y 7 por ciento de los niños son hiperactivos

El terapeuta Jesús Bernal explicó en Logroño que la mayoría de los afectados también padecen la enfermedad en la edad adulta

:: EFE

LOGROÑO. El orientador y terapeuta familiar Jesús Bernal afirmó ayer que el 75 por ciento de los ni-

ños con el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) desarrollan esta enfermedad de forma crónica y también la padecen en la edad adulta.

Bernal, especialista en Pedagogía Terapéutica en el equipo de atención de alumnos con alteraciones del comportamiento de la Junta de Castilla y León, participó en Logroño en unas jornadas sobre el TDAH, organizadas por la Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos (Arpanih). Este experto ha explicado que entre el 4 y el 7 por ciento de la población infantil escolarizada sufre este trastorno, que suele aparecer a partir de los cinco años.

Esta enfermedad, derivada de una disfunción biológica, con una clara influencia genética, comporta dificultades en el aprendizaje académico y también genera problemas en el comportamiento familiar y social.

En la actualidad, se ha comenzado a diagnosticar casos nuevos de TDAH en adultos, ya que durante su infancia no se disponía de los instrumentos para detectar la enfermedad, que se achacaba al comportamiento del niño, al que tachaban de distraído, vago o movido, o bien al estilo educativo de los padres.

«El diagnóstico precoz del TDAH es fundamental», ha recalcado, para que las familias y los recursos sanitarios y educativos puedan intervenir antes y cooperen para lograr la mayor calidad de vida del niño.



Las actrices Gaourey Sibide y Zoë Kravitz. :: AFP

Kravitz y Sidibe, las dos 'Precious' de la Berlinale

:: EFE

BERLÍN. La actriz Zoe Kravitz, vivo retrato de su padre, Lenny, compareció ayer sobre la alfombra roja de la Berlinale junto a Gaourey Sidibe para presentar 'Yelling to the sky', una película de temática parecida al 'Precious' de su voluminosa compañera de reparto, dirigida por la debutante Victoria Mahoney.

«Mi vida no ha sido nada parecido a la de esos personajes, familias marcadas por el alcohol, la marginalidad, la violencia. Pero puedo entender el complejo proceso de transformación hacia el mundo adulto que pasa mi personaje», explicó Zoe.

La película de Mahoney refleja el interior de una familia desestructurada, formada por un padre blanco alcoholizado y a ratos violento, una madre negra depresi-

va, y sus hijas, que pasan sus aprietos en tanto que mulatas en un barrio de Nueva York no radicalmente marginal.

Se trata, según Sidibe, de una película «sincera, sacada de la vida misma» que, al igual que ocurrió con 'Precious', por la que fue nominada a los Oscar, retrata el difícil paso de la adolescencia al mundo adulto en un entorno donde la droga está al alcance de todo escolar.

'Yelling to the Sky' fue proyectada en la sección a competición, compartiendo jornada con la película 'Schlafkrankheit' (La enfermedad del sueño), dirigida por el alemán Ulrich Koehler y primera aportación del cine anfitrión a concurso. Fue acogida sin demasiado entusiasmo y con muchos abandonos en el pase previo para la prensa.

EN BREVE

Elisabeth Taylor, hospitalizada de nuevo

POR PROBLEMAS CARDÍACOS

:: **COLPISA/AFP.** La legendaria actriz Elisabeth Taylor, de 78 años, se recupera en un hospital de Los Angeles de un grave problema cardíaco, según reconoció su representante. Taylor «fue hospitalizada a principios de esta semana cuando fue conducida al centro médico Cedars Sinai a causa de los problemas causados por una insuficiencia cardíaca congestiva», explicó Sally Morrison. «El problema se está tratando. Actualmente está en el hospital para seguir de cerca su evolución», agregó ayer su portavoz sin dar más detalles sobre la actriz.

Aterrizaje simulado al planeta Marte

DE TRES ASTRONAUTAS

:: **EFE.** Tres aspirantes a astronauta, entre ellos el italo-colombiano Diego Urbina, aterrizaron ayer en Marte en el mayor simulacro internacional de vuelo al planeta rojo, proyecto precursor de los vuelos interplanetarios.

«En el planeta permanecerán hasta el 23 de febrero, período durante el que realizarán tres salidas a la superficie marciana», aseguró un portavoz del Instituto de Problemas Biomédicos de Moscú.

Su odisea espacial intenta recrear las futuras expediciones interplanetarias y se propone estudiar la resistencia del ser humano en condiciones de aislamiento prolongado.



El TDAH suele aparecer a los 5 años.

TEATRO **bretón** Ayuntamiento de Logroño

Compañía **Teatre Romea**

Almuerzo en casa de los Wittgenstein

(Ritter, Denis, Volk)

de **Thomas Bernhard**

Dirección: Josep María Mestres

Intérpretes: **Carmen Machi**
Mingo Ràfols
Angels Bassas

Sábado 19 de febrero 20.30 h.

TEATRO **bretón** Ayuntamiento de Logroño

oelo para todos los públicos

Cáscaras

DIRECCIÓN: Jorge Padín

INTERPRETES: Gerardo Quintana
Ángel Soto
Gemma Viguera

EDAD RECOMENDADA: A PARTIR DE 5 AÑOS Y PÚBLICO FAMILIAR

Domingo 13 de febrero, 19.30 h.

25% de DESCUENTO sobre el precio normal de taquilla para los miembros del Club de Suscriptores del Diario LA RIOJA.

Espacio cedido por: Club de Suscriptores **LA RIOJA**

LA RIOJA

Riojaforum recibe el premio como mejor sede de congresos en 2010

NR / LOGROÑO

local@noticiasdelarioja.com

La directora general de Turismo del Gobierno de La Rioja, Mónica Figuerola, recogerá a mediodía de hoy en el Palacio de Congresos de Elche, el premio concedido al palacio de congresos y auditorio Riojaforum como mejor sede de congresos de España de 2010 por la Federación Española de Asociaciones de Empresas Organizadoras Profesionales de Congresos de España.

El Palacio de Congresos y Auditorio de La Rioja, Riojaforum, recibirá el galardón 'OPC España 2010' en la categoría de sede de congresos en 2010 en reconocimiento a su diseño arquitectónico, accesibilidad, sostenibilidad, versatilidad, flexibilidad y a la profesionalidad de todo su equipo, según explicó ayer en una nota de prensa el Ejecutivo regional.

La entrega de los premios 'OPC España 2010' tendrá lugar durante el transcurso del XIV Congreso Nacional de Asociaciones de Empresas Organizadoras Profesionales de Congresos de España en la citada ciudad alicantina. El galardón supondrá un espaldarazo para el recinto riojano de exposiciones y congresos, que se ha convertido en un foco de atracción de visitantes congresuales.

El teléfono de emergencias 112 atendió 400.000 llamadas en 2010

NR / LOGROÑO

Hoy se conmemora el Día Europeo del 112, tal y como acordó la Comisión Europea en el año 2009 con el fin de que todos los Estados miembros intensifiquen sus esfuerzos para dar a conocer el teléfono único de emergencias.

El Gobierno de La Rioja aprobó en el año 1997 constituir el Centro de Coordinación Operativa SOS Rioja como entidad prestataria del servicio de atención de llamadas de urgencia 112. Desde entonces el centro ha pasado de atender unas 50.000 llamadas en el 97, a cerca de 400.000 llamadas en 2010. El teléfono único de emergencias se ha convertido en la Comunidad Autónoma de La Rioja en el referente ante situaciones de urgencias y emergencias.

El Centro de Coordinación Operativa SOS Rioja es un instrumento de coordinación y optimización de todos los servicios de urgencia operativos en nuestra comunidad.



El presidente riojano, Pedro Sanz, junto a los consejeros Javier Erro y José Ignacio Nieto, en la inauguración de las jornadas. / NR

Salud y buenos alimentos

La alimentación funcional puede reducir el gasto en fármacos, según las recomendaciones de la experta Carmen Vidal

EFE / LOGROÑO

La catedrática de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Barcelona, Carmen Vidal, apuntó ayer que hay estudios que han demostrado que los alimentos funcionales pueden reducir el gasto en medicamentos.

La experta explicó que el concepto de alimentos funcionales surgió en Japón, donde se diseñaron para obtener unos efectos saludables específicos, lo que implicaba la modificación de algún componente para hacer aquel alimento adecuado para usos específicos de salud.

Vidal ahondó en estas ideas durante la conferencia titulada *¿Pueden los alimentos funcionales rebajar el gasto en medicamentos?* que impartió ayer dentro de la segunda edición del Foro Innovación para una Alimentación Saludable, que hoy acoge su segunda sesión en Logroño, y que ayer inauguró el presidente del Gobierno de La Rioja, Pedro Sanz.

La catedrática ahondó que el tema es «provocador» porque

Enormes gastos sanitarios

Según Vidal, está absolutamente consolidado que la alimentación y el consumo deficitario tiene consecuencias sobre enfermedades muy prevalentes y que ello causa de enormes costes sanitarios, por lo que «todo lo que ayude a reducir este problema debiera ser tenido en cuenta».

«prácticamente no existen datos precisos y exactos que demuestren en qué proporción los alimentos funcionales reducen el coste sanitario pero los pocos publicados, certifican esta reducción».

La catedrática se refirió a un estudio económico elaborado en Canadá, en el que se comprobó que la incorporación de «esteroles vegetales a zumos, margarinas, bebidas lácteas o yogures, significaba una reducción suficiente en

los niveles de colesterol plasmático para que ello tuviera una incidencia en la reducción de la incidencia de la enfermedad coronaria».

CONTROVERSIA

Vidal precisó que le sorprende que este tipo de estudios no estén más generalizados, en especial, porque en Europa, después de surgir estos alimentos en Japón, el primer debate que se planteó es por qué tenían que considerarse, a efectos legales, funcionales, aquellos alimentos a los que se añadían ciertos componentes y no aquellos que los tenían de forma natural.

Ante este debate, que la catedrática opinó que «tiene poco sentido», las autoridades europeas optaron por no definir, desde un punto de vista legal, lo que es un alimento funcional y se limitaron a elaborar una normativa, que exige una validación científica «al más alto nivel» para declarar que un alimento es funcional ya sea modificado o sin modificar (natural).

La Rioja, segunda región en compraventa de viviendas

EP / LOGROÑO

La Rioja fue la segunda comunidad en compraventa de viviendas por cada 100.000 habitantes en 2010, con 1.509, solo superada por Cantabria que obtuvo 1.653, según informó el Instituto Nacional de Estadística (INE).

A nivel nacional, la compraventa de viviendas aumentó un 6,8 por ciento en 2010 con respecto a 2009, hasta un total de 441.368 operaciones, de las que el 50,4 por ciento se realizaron sobre viviendas nuevas y el 49,6 por ciento sobre inmuebles de segunda mano.

En 2010, la compraventa de viviendas nuevas subió un 1,8 por ciento respecto al año anterior, hasta sumar 222.655 operaciones, mientras que la de usadas se incrementó un 12,4 por ciento, con 218.713 operaciones.

La mayor parte de las viviendas transmitidas por compraventa durante el año pasado, en concreto el 88,7 por ciento, fueron viviendas libres. En total, la compraventa de este tipo de viviendas repuntó un 5,4 por ciento, hasta 391.296 operaciones, en tanto que las operaciones sobre viviendas protegidas sumaron 50.072, con un avance del 18,5 por ciento.

La UR acoge unas jornadas sobre trastorno por déficit de atención e hiperactividad

NR / LOGROÑO

Jesús Bernal, maestro, orientador y terapeuta familiar, participa en las Jornadas sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad que acoge la Universidad de La Rioja hoy y mañana. Bernal Hernández ofrecerá dos sesiones intensivas dirigidas a los profesionales y a los familiares, respectivamente. Las Jornadas sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad incluyen la sesión 'Relaciones familia TDA-H y estrategias funcionales' hoy desde las 17.15 horas, en el Aula Magna del Edificio Quintiliano; y la sesión 'Impacto en la familia, predictores de manejo y riesgo' mañana desde las 9.30 horas, en el mismo lugar. Las jornadas están organizadas por la Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos (Arpanih), la Consejería de Educación y la UR.

Más de 100 alumnos de la UNIR participan en Logroño en unas jornadas de estudio

NR / LOGROÑO

La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) ha organizado unas Jornadas de estudio a las que asistirán más de cien alumnos de toda la geografía española. Se celebran en el centro de convivencias Lardero de la Rioja, situado en la Travesía Avenida de Madrid, donde los alumnos se alojarán junto con algunos fami-

liares que también ha querido desplazarse.

«Los alumnos de la UNIR se van a desplazar de su ciudad habitual para tener la oportunidad de conocer y visitar la comunidad Riojana; convivir con otros compañeros e intercambiar experiencias», explicaron ayer fuentes de la Universidad Internacional.

La Rioja acogerá a los alumnos y a sus familias, que recorrerán las calles de Logroño y harán una ruta por los lugares más emblemáticos de la Comunidad autónoma. Además, tendrán la oportunidad de realizar actividades culturales como, entre otras, aprender a realizar una cata de vino y visitar el 'Museo Wurth' de Agoncillo.

LA RIOJA

Riojaforum recibe el premio como mejor sede de congresos en 2010

NR / LOGROÑO

local@noticiasdelarioja.com

La directora general de Turismo del Gobierno de La Rioja, Mónica Figuerola, recogerá a mediodía de hoy en el Palacio de Congresos de Elche, el premio concedido al palacio de congresos y auditorio Riojaforum como mejor sede de congresos de España de 2010 por la Federación Española de Asociaciones de Empresas Organizadoras Profesionales de Congresos de España.

El Palacio de Congresos y Auditorio de La Rioja, Riojaforum, recibirá el galardón 'OPC España 2010' en la categoría de sede de congresos en 2010 en reconocimiento a su diseño arquitectónico, accesibilidad, sostenibilidad, versatilidad, flexibilidad y a la profesionalidad de todo su equipo, según explicó ayer en una nota de prensa el Ejecutivo regional.

La entrega de los premios 'OPC España 2010' tendrá lugar durante el transcurso del XIV Congreso Nacional de Asociaciones de Empresas Organizadoras Profesionales de Congresos de España en la citada ciudad alicantina. El galardón supondrá un espaldarazo para el recinto riojano de exposiciones y congresos, que se ha convertido en un foco de atracción de visitantes congresuales.

El teléfono de emergencias 112 atendió 400.000 llamadas en 2010

NR / LOGROÑO

Hoy se conmemora el Día Europeo del 112, tal y como acordó la Comisión Europea en el año 2009 con el fin de que todos los Estados miembros intensifiquen sus esfuerzos para dar a conocer el teléfono único de emergencias.

El Gobierno de La Rioja aprobó en el año 1997 constituir el Centro de Coordinación Operativa SOS Rioja como entidad prestataria del servicio de atención de llamadas de urgencia 112. Desde entonces el centro ha pasado de atender unas 50.000 llamadas en el 97, a cerca de 400.000 llamadas en 2010. El teléfono único de emergencias se ha convertido en la Comunidad Autónoma de La Rioja en el referente ante situaciones de urgencias y emergencias.

El Centro de Coordinación Operativa SOS Rioja es un instrumento de coordinación y optimización de todos los servicios de urgencia operativos en nuestra comunidad.



El presidente riojano, Pedro Sanz, junto a los consejeros Javier Erro y José Ignacio Nieto, en la inauguración de las jornadas. / NR

Salud y buenos alimentos

La alimentación funcional puede reducir el gasto en fármacos, según las recomendaciones de la experta Carmen Vidal

EFE / LOGROÑO

La catedrática de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Barcelona, Carmen Vidal, apuntó ayer que hay estudios que han demostrado que los alimentos funcionales pueden reducir el gasto en medicamentos.

La experta explicó que el concepto de alimentos funcionales surgió en Japón, donde se diseñaron para obtener unos efectos saludables específicos, lo que implicaba la modificación de algún componente para hacer aquel alimento adecuado para usos específicos de salud.

Vidal ahondó en estas ideas durante la conferencia titulada *¿Pueden los alimentos funcionales rebajar el gasto en medicamentos?* que impartió ayer dentro de la segunda edición del Foro Innovación para una Alimentación Saludable, que hoy acoge su segunda sesión en Logroño, y que ayer inauguró el presidente del Gobierno de La Rioja, Pedro Sanz.

La catedrática ahondó que el tema es «provocador» porque

Enormes gastos sanitarios

Según Vidal, está absolutamente consolidado que la alimentación y el consumo deficitario tiene consecuencias sobre enfermedades muy prevalentes y que ello causa de enormes costes sanitarios, por lo que «todo lo que ayude a reducir este problema debiera ser tenido en cuenta».

«prácticamente no existen datos precisos y exactos que demuestren en qué proporción los alimentos funcionales reducen el coste sanitario pero los pocos publicados, certifican esta reducción».

La catedrática se refirió a un estudio económico elaborado en Canadá, en el que se comprobó que la incorporación de «esteroles vegetales a zumos, margarinas, bebidas lácteas o yogures, significaba una reducción suficiente en

los niveles de colesterol plasmático para que ello tuviera una incidencia en la reducción de la incidencia de la enfermedad coronaria».

CONTROVERSIA

Vidal precisó que le sorprende que este tipo de estudios no estén más generalizados, en especial, porque en Europa, después de surgir estos alimentos en Japón, el primer debate que se planteó es por qué tenían que considerarse, a efectos legales, funcionales, aquellos alimentos a los que se añadían ciertos componentes y no aquellos que los tenían de forma natural.

Ante este debate, que la catedrática opinó que «tiene poco sentido», las autoridades europeas optaron por no definir, desde un punto de vista legal, lo que es un alimento funcional y se limitaron a elaborar una normativa, que exige una validación científica «al más alto nivel» para declarar que un alimento es funcional ya sea modificado o sin modificar (natural).

La Rioja, segunda región en compraventa de viviendas

EP / LOGROÑO

La Rioja fue la segunda comunidad en compraventa de viviendas por cada 100.000 habitantes en 2010, con 1.509, solo superada por Cantabria que obtuvo 1.653, según informó el Instituto Nacional de Estadística (INE).

A nivel nacional, la compraventa de viviendas aumentó un 6,8 por ciento en 2010 con respecto a 2009, hasta un total de 441.368 operaciones, de las que el 50,4 por ciento se realizaron sobre viviendas nuevas y el 49,6 por ciento sobre inmuebles de segunda mano.

En 2010, la compraventa de viviendas nuevas subió un 1,8 por ciento respecto al año anterior, hasta sumar 222.655 operaciones, mientras que la de usadas se incrementó un 12,4 por ciento, con 218.713 operaciones.

La mayor parte de las viviendas transmitidas por compraventa durante el año pasado, en concreto el 88,7 por ciento, fueron viviendas libres. En total, la compraventa de este tipo de viviendas repuntó un 5,4 por ciento, hasta 391.296 operaciones, en tanto que las operaciones sobre viviendas protegidas sumaron 50.072, con un avance del 18,5 por ciento.

La UR acoge unas jornadas sobre trastorno por déficit de atención e hiperactividad

NR / LOGROÑO

Jesús Bernal, maestro, orientador y terapeuta familiar, participa en las Jornadas sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad que acoge la Universidad de La Rioja hoy y mañana. Bernal Hernández ofrecerá dos sesiones intensivas dirigidas a los profesionales y a los familiares, respectivamente. Las Jornadas sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad incluyen la sesión 'Relaciones familia TDA-H y estrategias funcionales' hoy desde las 17.15 horas, en el Aula Magna del Edificio Quintiliano; y la sesión 'Impacto en la familia, predictores de manejo y riesgo' mañana desde las 9.30 horas, en el mismo lugar. Las jornadas están organizadas por la Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos (Arpanih), la Consejería de Educación y la UR.

Más de 100 alumnos de la UNIR participan en Logroño en unas jornadas de estudio

NR / LOGROÑO

La Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) ha organizado unas Jornadas de estudio a las que asistirán más de cien alumnos de toda la geografía española. Se celebran en el centro de convivencias Lardero de la Rioja, situado en la Travesía Avenida de Madrid, donde los alumnos se alojarán junto con algunos fami-

liares que también ha querido desplazarse.

«Los alumnos de la UNIR se van a desplazar de su ciudad habitual para tener la oportunidad de conocer y visitar la comunidad Riojana; convivir con otros compañeros e intercambiar experiencias», explicaron ayer fuentes de la Universidad Internacional.

La Rioja acogerá a los alumnos y a sus familias, que recorrerán las calles de Logroño y harán una ruta por los lugares más emblemáticos de la Comunidad autónoma. Además, tendrán la oportunidad de realizar actividades culturales como, entre otras, aprender a realizar una cata de vino y visitar el 'Museo Wurth' de Agoncillo.